



Vzdělávací program říjen 2022 – červenec 2024

Studijní podmínky

Prezence (absence)

Pro úspěšné absolvování studia je nutná účast na 90% přímé výuky. Můžete tedy zameškat 32 hodin výuky v průběhu celého kurzu, nelze ovšem zameškat jeden víkend v celku. Případná neúčast se bude řešit individuálně, dohodou a může obsahovat placené konzultace, které budou sloužit k doplnění a ujasnění látky.

Plnění průběžných povinností

Pro úspěšné absolvování studia se očekává aktivní účast na výuce a samostatná průběžná práce doma. Součástí samostatné práce doma bude vedení jógového deníku.

Výuka bude obsahovat bloky pro samostatnou a společnou praxi, součástí povinností bude také příprava krátkých sekvencí / lekcí pro ostatní studující, buď samostatně či v užší spolupráci ve dvojici nebo v malé skupině. Předpokládáme také průběžné samostudium doporučené literatury a studijních skript.

Výstupy učitelského výcviku

1. DENÍK PRAXE

- nebudeme jej číst, ale požádáme Vás, abyste si jej vzali s sebou na závěrečný týden výcviku, kde si jej zreflektujeme.

2. ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

- na téma, které si vyberete a zkonzultujete se svou vedoucí práce
- v rozsahu **15-20 normostran**
- termín odevzdání: **20.8.2024.**

- na závěrečném týdnu výcviku proběhne prezentace jejích východisek i závěrů následující formou:
 - strukturované představení práce, včetně motivace, východisek, použitých metod a postupů, zjištění a závěrů (30 min.)
 - vedená ukázková lekce (30 min.)
 - zpětná vazba od vyučujících i spolužaček (30 min.)
- na základě prezentace závěrečné práce na závěrečném týdnu výcviku budete mít možnost práci ještě cca měsíc dopracovávat a odevzdat ji do **20.8.2024**. Je samozřejmě možné práci odevzdat i dříve – v elektronické formě jako PDF na adresu **jogajakovedomacesta@gmail.com**.

3. ZÁVĚREČNÝ TEST

- proběhne písemnou formou **8.9. 2024**.
- otázky na testu budou z následujících okruhů:
 - jógová filozofie a historie
 - anatomie a biomechanika
 - propiocepce
 - všímavost
 - dech
 - ájurvéda
 - trauma-senzitivní jóga
 - první pomoc
 - metodika vedení lekcí
 - sestavování lekcí
- otázky budou otevřené i uzavřené (s výběrem jedné varianty)
- většina otázek bude otevřených
- otázky se zaměří pouze na nejpodstatnější témata a koncepce a na to, co lze využít v praxi výuky i vlastní sádhany

Pokud nebude závěrečná zkouška složena úspěšně, mají studující nárok na opravný termín, který se uskuteční do 3 měsíců od termínu řádného.