Vzdělávací program Jóga jako vědomá cesta: říjen 2019 – červenec 2020

Dotazník

* Jméno a příjmení:
* Věk:
* Zdravotní stav (historie případných zranění, aktuální zranění či zdravotní specifika):
* Jaké máte zkušenosti s jógou (délka, četnost, styl, popřípadě důležití učitelé)?
* Jaké je Vaše současné chápání jógy?
* Jaký je Váš hlavní záměr v józe?
* Co byste se chtěl/a na tomto výcviku naučit / odnaučit?
* Jak přenášíte jógu do svého každodenního života? (odpovězte formou krátké eseje, cca 500 – 1000 znaků)